

Европейски ден на спорта в ОУ „Свети Свети Кирил и Методий“- с. Бежаново

Във връзка с Европейски ден на спорта в училище на 25 септември в ОУ „Свети Свети Кирил и Методий“- с. Бежаново бяха организирани редица мероприятия със спортен характер. Поради ситуацията с разпространението на COVID-19 всички спортни дейности бяха съобразени с протоепидемиологичните изисквания и предпазни мерки.

Проявите бяха посветени на насърчаването на физическата активност сред учениците, като основната цел е да се привлекат колкото може повече деца, за водене на по-здравословен начин на живот.

Учениците показаха своите умения за точна стрелба с топка в цел, правилно изпълнение на гимнастически упражнения, демонстрираха ловкост и състезателен ентузиазъм в няколко вида щафетни игри, бързина и издръжливост при провеждане на крос.



Това дава възможност да се популяризира физическото възпитание и спорт, да се създадат условия за забавление чрез физическа активност за учениците, да подобрят тяхното здраве и да засилят и развият нови социални умения у тях.