

## Европейски ден на спорта в ОУ „Свети Свети Кирил и Методий“ - с. Бежаново

И тази година традиционно всички ученици от ОУ „Св. Св. Кирил и Методий“ с. Бежаново отбелязаха Европейския ден на спорта в училище-инициатива, посветена на насърчаването на физическата активност, промотираща нуждата от повече активно време за децата, част от Европейската седмица на спорта. С възгласи: "Ние спортуваме,



за да сме здрави", учениците от 1-4 клас участваха в няколко вида подвижни и щафетни игри и скачане с въженца, играха футбол, федербал, изпълняваха различни гимнастически упражнения. Включиха се в организирания крос, като демонстрираха ловкост, бързина и издръжливост. Учениците от 5-7 клас проведоха състезание по

разделно събиране на отпадъци. Бяха сформирани два отбора, които имаха за задача да съберат и разпределят отпадъците като ги поставят в правилния по цвят хартиен контейнер. Учениците взеха участие в различни подвижни и щафетни игри, футбол и



баскетбол. Участниците се състезаваха в бягане на различни разстояния за време.

Инициативата повиши усещането за „принадлежност към училището“ на всеки участник и ги мотивира да са по-активни .

